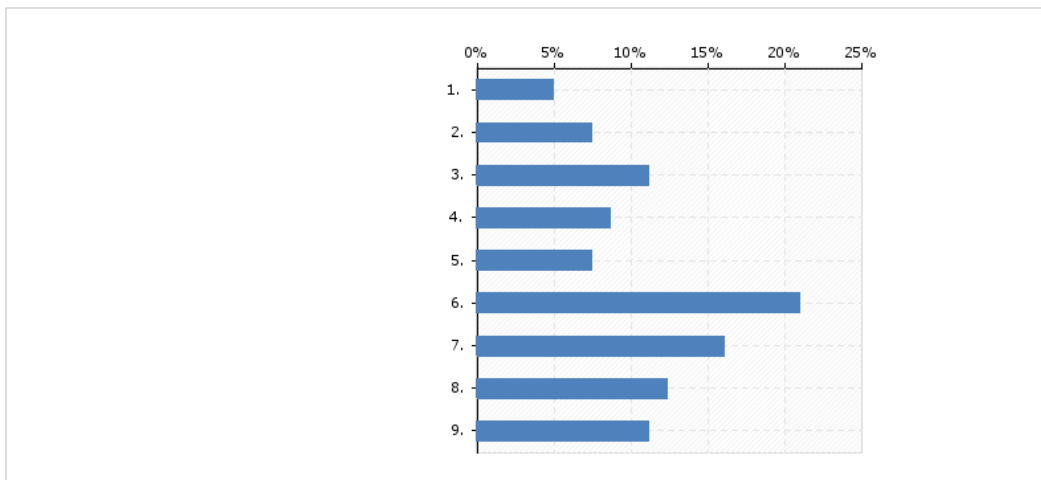


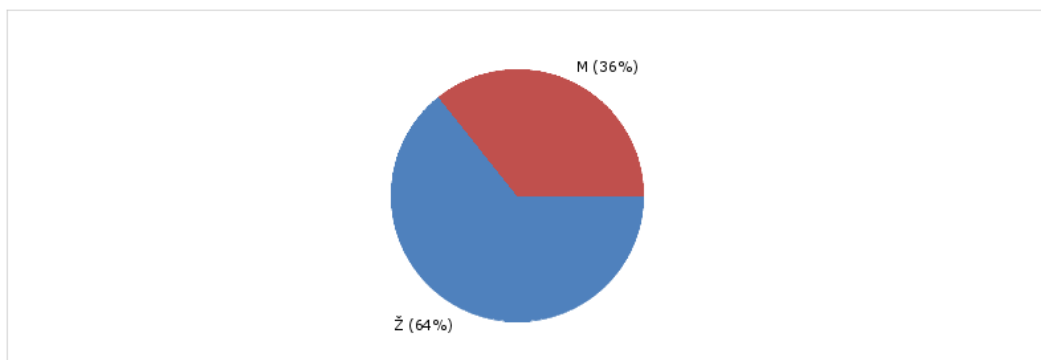
### ANALIZA - Grafi

Zbiranje podatkov je potekalo od 6.6.19, 14:06 do 19.6.19, 12:49

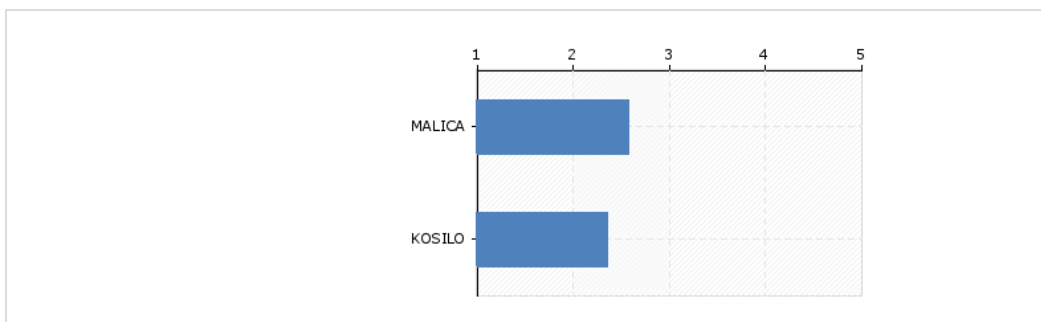
KATERI RAZRED OBISKUJE VAŠ OTROK? (n = 81)



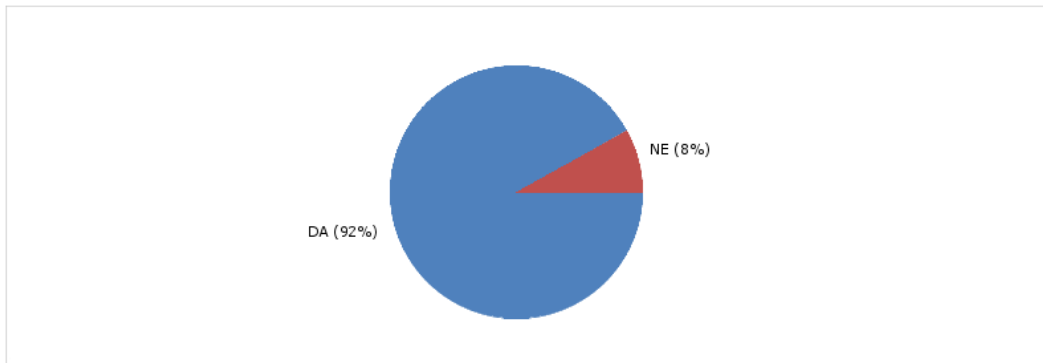
SPOL (n = 81)



KAKO DOBRO STE SEZNANJENI S ŠOLSKIM JEDILNIKOM? (n = 76)

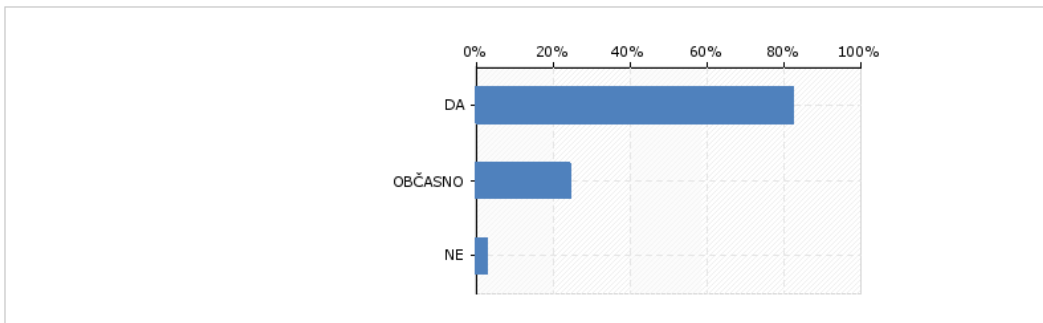


ALI SE Z OTROKOM POGOVARJATE O ŠOLSKI PREHRANI? (n = 74)



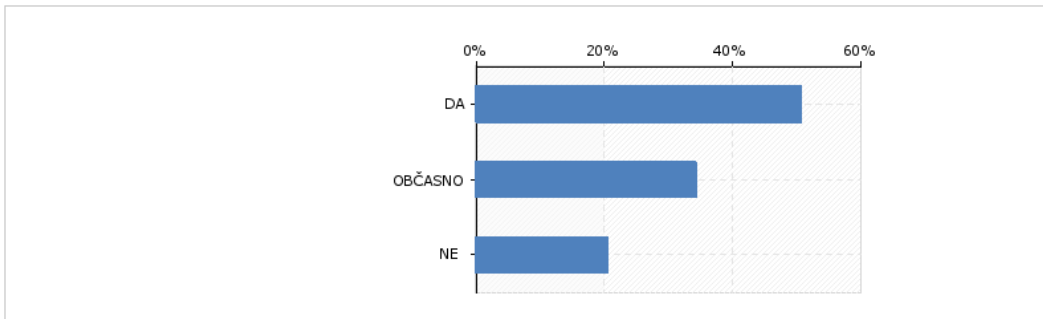
ALI DOMA SKRBITE ZA ZDRAVO PREHRANO? (n = 74)

Možnih je več odgovorov



ALI PRED ODHODOM V ŠOLO VAŠ OTROK ZAJTRKUJE? (n = 73)

Možnih je več odgovorov



KAJ VAM PRI ŠOLSKI MALICI IN KOSILU USTREZA/NEUSTREZA?

ne ustrezajo sladki žepki
nimam pripomb na prehrano
ustreza - lokalno pridelana hrana, v šolski kuhinji pripravljena malica; ne ustreza - predpakirani izdelki
mi je ok, dovolj raznolika..
raznolikost
pri kosilu bi lahko bilo več zelenjave
otrok se pritožuje, da je kosilo mrzlo. je otrok, ki ni izbirčen, tako da mu verjamem, da se ne izmišlja.
ne ustreza: predelana hrana, sladkarije.
hrana ni preveč okusna
preveč sladkorja, kruh, zaviti v plastiko, "kruh" iz vlečenega testa
raznolikost obrokov.

pri kosilu bi bilo lahko več hrane na "žličico" npr. golaž, segedin. za malico manj kupljenih pripravljenih jedi kot so rogljički z marmelado in več kruha z npr. ribjim namazom, med, mlečne jedi
kosila so zelo slaba
preveč sladkih malic (rogljiči ...).
preveč sladkih malic.
nimam pripomb
/
malica je za otroka primerna kosilo pa tudi.
hladni obroki, preveč polnozrnatih in temnih štručk
izbira jedilnikov
da je zelenjava ampak slišim da so velikokrat enolončnice.
zagotovljen vmesni obrok, ki ga otrok povečini poje. da je na voljo sadje. da poskrbite za vnos vode oz. tekočine.
hčerki ni vsec pire krompir, ministra in rizota pri kosilu.
preveč pakiranih pekovskih izdelkov
ustreza nam vse
hladno kosilo.
da ni izbire
ekološka hrana je ustrezna
predvsem pri malici mi ne ustrezajo (temni francoski rogljič z dietno marmelado -) , bio pizze (mesna,sirova) - vedno pizze delam doma, pa nikoli nisem rekla, da je bio ?
več toplih obrokov za malico

30 / 50

**ALI JE PRI ŠOLSKIH OBROKIH PONUJENEGA DOVOLJ SADJA?**

ja
da, nikoli se ni pritoževala nad tem
večkrat da, lahko bi bilo več izbire
ne
sin pravi, da ga je.
majhna izbira
menda ja.
nikoli ni preveč.
mislim da ja.
lahko bi bilo še več
da.
beli pekovski izdelki
mislim,da bi bilo lahko več sezonskega sadja.
več ekološkega sadja
zmanjka
/
ne vem
ne ni ga treba ker noben ne je tega špricanega sadja uvoženega iz kitajske ...
da
lahko bi bilo več vrst sadja.

**ALI JE PRI ŠOLSKIH OBROKIH PONUJENE DOVOLJ ZELENJAVE?**

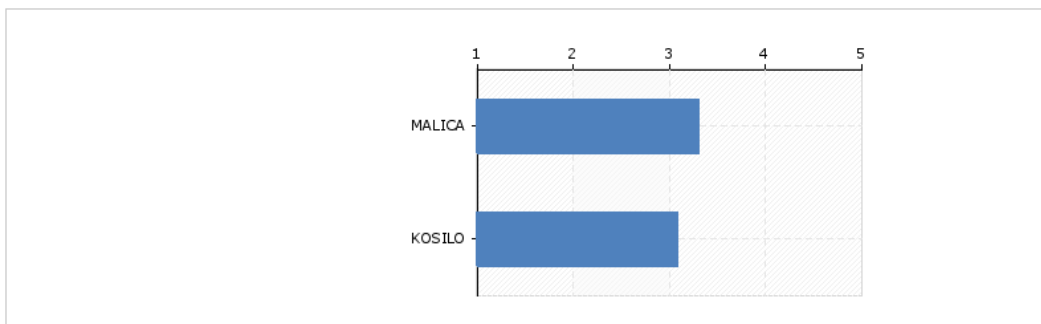
ne
da- vendar ne v primerni obliki
ne vem.
preveč

ne./dokaj.
da, ker je solato (zelenjavo) nikoli ni pripomb
ja je
ne ni ker je špricana in ni vžitna moj otrok je bruhal od sadja in zelenjave
ekološka zelenjava
lahko bi bilo več solate ponujene pri jedilniku.
ne vem
da.
da
pri malici včasih, pri kosilu se solata ne ponuja dovolj
sin pravi, da bi bilo fino, da bi jo večkrat ponudili tudi pri sadnem odmoru
če se kuha po pravilih glede šolske prehrane, potem predvidevam, je mora biti dovolj.
lahko bi več, v nepredelani obliki.

**ALI MENITE, DA SO ŠOLSKE OBROKI KOLIČINSKO ZADOSTNI?**

ne.
včasih so, vendar ponavadi dobijo starejši enako količino hrane kot mlajši učenci.
včasih odvisno od povpraševanja
dovolj
odvisno...učenci se pritožujejo, da ni možno dobiti repete...po drugi strani se pa hrana meče stran
odvisno kaj je za jesti
relativno. ko je na jedilniku otroku ljuba hrana - je obrok lahko tudi premajhen. ko jim hrana ne ustreza, pa je vsaka žlica odveč. verjetno tudi odvisno od dneva
so, za manjše mogoče celo preobilni.
da
občasno
delno
ne morali bi meti še hamburgerje in pomfri
za mlajše da, za večje pa premalo.
da, se ni nikoli pritožila pa tudi "repete" je dobila
lahko bi bili prilagojeni, nekdo poje več, nekdo manj
odvisno, glede na to, da ne je vsega. v primeru, da je na jedilniku hrana, ki je ne je, doma pred odhodom v šolo poje malce več ali pa se posluži več sadja pri sadnem odmoru. če bi jedel vse, bi bilo zanj količinsko dovolj, vendar to ni problem organizatorja šolske prehrane ampak problem mojega sina!
kadar otrok dobi ustrezno količino (npr. otrok je v šestem razredu in dobi malo kosilo namesto velikega, otrok, ki pa je v četrtem razredu pa dobi veliko kosilo namesto malega) to ni fer do otrok in nas staršev, ki plačujemo (malo oz. veliko kosilo pa otrok dobi premalo količino za svoja leta).
včasih je premalo.
kot sem že omenila, so včasih preveliki.
ne premalo je hrane za otroke, nekateri so posledično podhranjeni
občasno.
da.
odvisno od jedi
ja
malica da, ker še zajtrkuje... kosilo ima ob 16h še eno, poleg šolskega
ne vedno
večinoma da
ne

OČENITE VAŠE SPLOŠNO ZADOVOLJSTVO S ŠOLSKO PREHRANO. (n = 64)



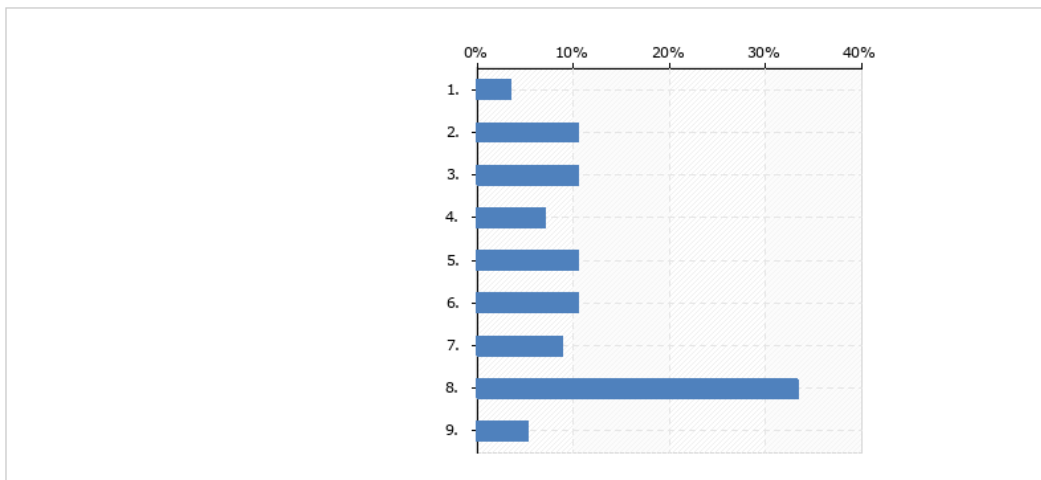
VAŠE SPOROČILO (MNENJE, ŽELJE...)V ZVEZI S ŠOLSKO PREHRANO.

več v kuhinji pripravljenega, narezan domači kruh je boljši od penastih v plastiki zavitih žemelj in rogljičev, večkrat letno akcije na temo zdrave hrane. razočarana, ko je bil dan hrane, da so si lahko izbrali, kar so želeli...takrat bi morali narediti ravno obratno. pojediti zdravo ali simbolično darovati otrokom v afriko.
več lokalne hrane! možnost izbire zajtrka...sem mnenja, da bi moglo biti vsak dan na razpolago maslo, marmelade, med...mleko/caj
na splošno več lokalne hrane, pripravljene v kuhinji in kupljene pakirane hrane
največji problem je transport. žal je pri kosilih kar nekaj obrokov takih, ki niso primerni za transport - konkretno lignji. žal je tako, da so pri prehrani v veliki prednosti otroci na oš i.skvarče
da bi se predvsem pri malici posluževali bolj lokalne hrane - oz. vsaj ne npr. boljše mleko ljubljanske mlekarnice kot pa "s budget"-spar (tega ni, vem, samo en primer - da verjento vsi eeee-ji tudi niso zdravi - ker cheap variante vsebujejo veliko eee-jev
je zelo kakovostna in pestra, se je pa treba z otroki vedno znova pogovarjati o tem, da obilje ni samoumevno in da tudi z odnosom do hrane kažemo stopnjo kulture.
želim, da bi za malico imeli bolj zdrave izdelke čim manj procesirane predvsem bele pekavske izdelke. kosila so po mojemu mnenju skoraj v celoti neustrezna, kombinacije živil neustrezne, predvsem pa niso jedilniki prilagojeni okusu otrok.
lokalno pripravljene navadni jogurti, vsebujejo manj dodanih konzervansov, pogrešam domač kruh in pecivo
manj sladkorja za malico (raznih rogljičev).
da bi se zavrglo malo hrane in bi bilo nekaj kar ustreza otrokom.
več hrane
zaradi slabih kosil se preveč hrane zavrže
da bi se bolj potrudili, da bi otrokom dajali toplo kosilo, saj gre za topel obrok in ne za mrzlo malico.
težko je za predpisano ceno sestaviti kakovosten obrok.
več v kuhinji pripravljenih jedi.
možnost izbire med sadnim in navadnim jogurtom
manj sladkih malic, pa bo.
hladna kosila, manj polnozrnatih štučk... bistvo je, da bodo otroci pojedli obrok in ne da se hrana meče stran
ne jemati hrane iz smetnjaka
kosilo bi bilo lahko bolj zdravo
-
/
da ne bi bil samo kruh za malico in da bi bila kosila boljša.
več ekološko pridelane hrane in manj pakirane hrane
mislim, da je hrana dobra.
sem že izrazila. hvala.
več zelenjave
šolska kosila bi se morala bolj sestaviti, saj kalamari ali tiple kumare sploh niso primerni. poleg tega, da je vse pregreto in velikokrat prehladno!
želja, da bi bilo kosilo kuhano na pš.
kar tako naprej!

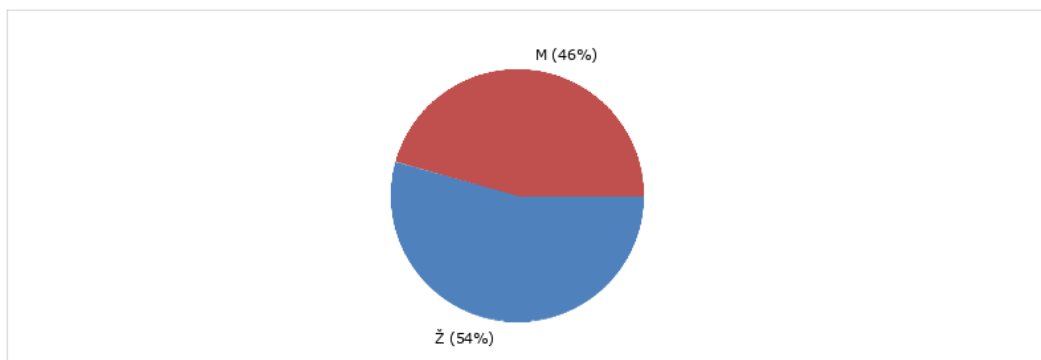
### ANALIZA - Grafi

Zbiranje podatkov je potekalo od 17.6.19, 10:48 do 24.6.19, 15:10

RAZRED (n = 57)

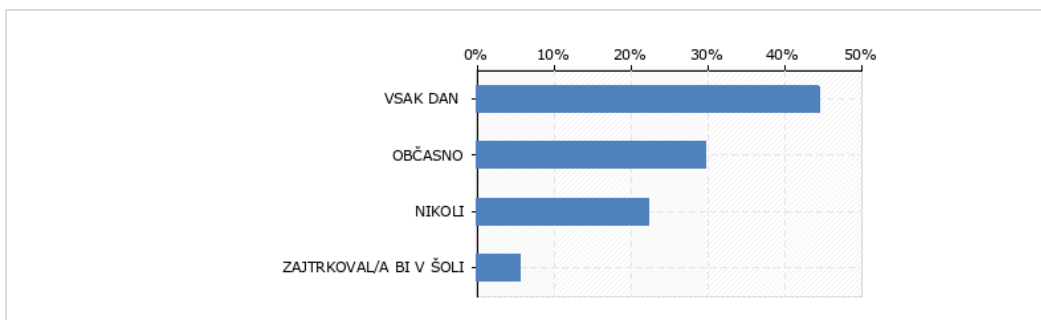


SPOL (n = 57)

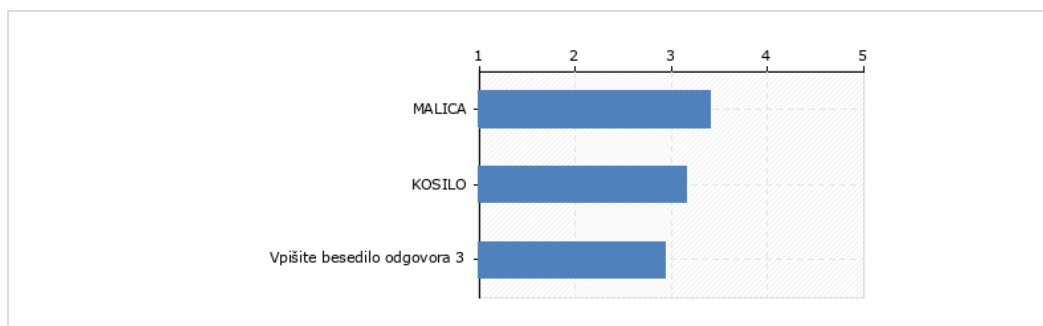


ALI PRED ODHODOM V ŠOLO ZAJTRKUJEŠ? (n = 54)

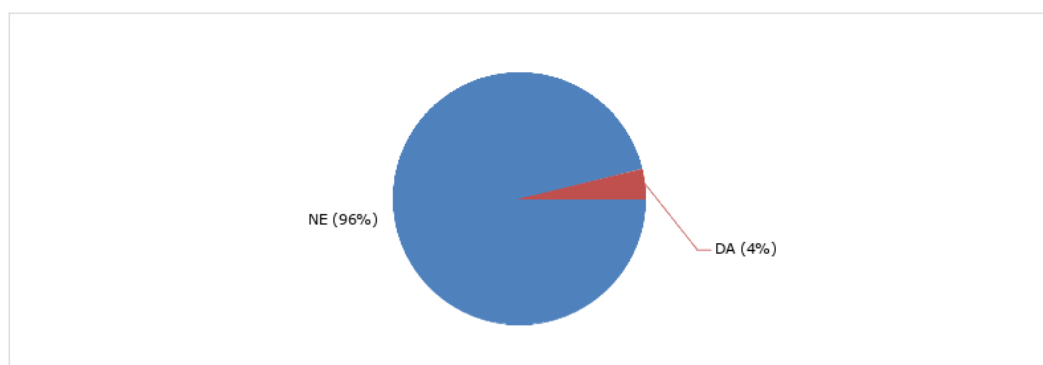
Možnih je več odgovorov



## Z OCENAMI OD 1-5 OCENI ŠOLSKA OBROKA! (n = 52)



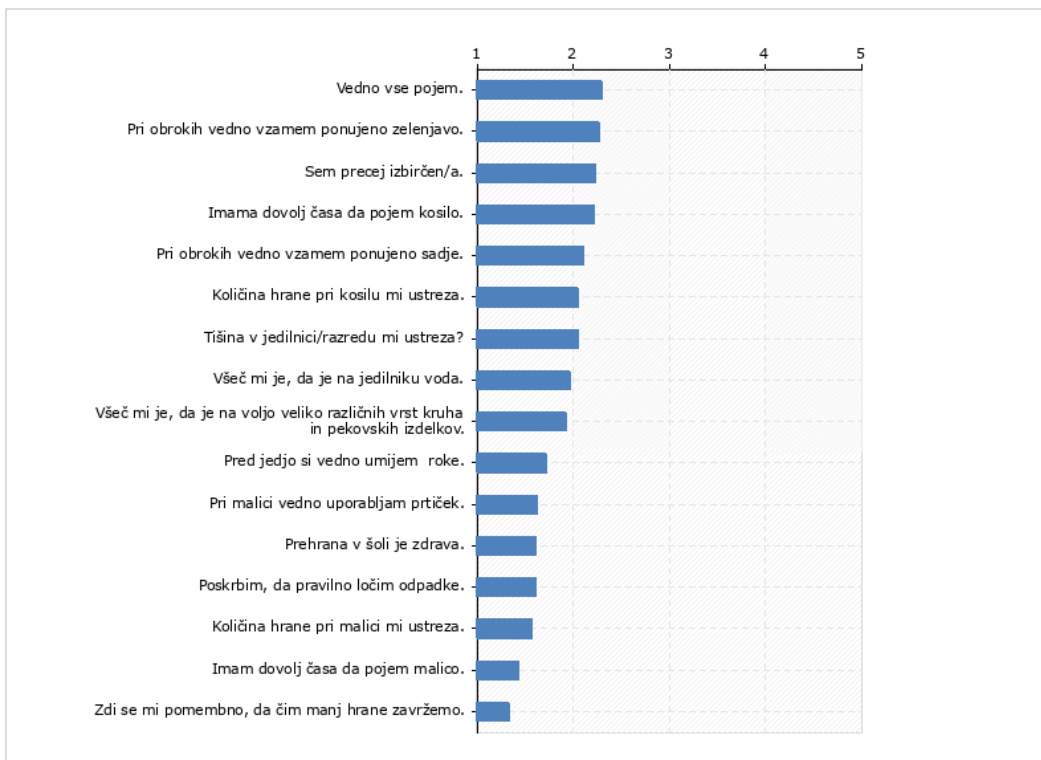
## ALI IMAŠ DIETNO PREHRANO? (n = 52)



## KAKO SI ZADOVLJEN/A Z DIETNO PREHRANO?

ok
sem vesela da je možnost dietne prehrane
/
da
nevem
ne jem je.
nimam je
srednje
vredu
jo nimam
nimam
je nimam
lahko bi bila boljša
zelo

Kako ocenjuješ naslednje trditve? (n = 49)



KAJ NAJRAJE JEŠ ZA MALICO?

nutello
cokoladni zepek
sirov namaz
pasteto, nutela, salama sir.
cokoladni rogljček
vikri krema
pico ter žemljo in sir.
pica
pico
preprosto hrano (pica, rogljček, sendvič...)
hot dog, čokoladni navihanček, evrokrem in tunino pašteto
vse, razen alpskega mleka, pakiranih sirovih štručk
hot dog in pico
v šoli imam najraje pizzo
kruh in sadje
nutella
čokoladni rogljček
pizza, hot dog
čokoladni zepek
sendvič
jabolčni zavitek
mozarela in kruh
hot dog
sirove poljčke
salamo, sir, kruh in napitek
namaze
kruh in pašteta



hot dog

## ČESA NAJVEČKRAT NE POJEŠ PRI MALICI?

mafin
salama
salame
kruha,salame
sir
pizze, hoddoka, sirove strucke
zelenjave in sadja
paštete.
pojem vse
vse pojem
topljenjea sira
smutija
kruh in sir
sirovih štručk, pice
salamo
sadje, sir,
kruha
sadni jogurt
skute
suhe salame
med
zelenjave
sirni namaz
sira
burek
sirov burek
sirov polžek
jetrne paštete
semen v kruhu
črnega kruha

30 / 37

## TVOJI PREDLOGI S KATERIMI BI POPESTRIL/A ŠOLSKO MALICO!

/
več zelenjave
trdo kuhano jajce
vec pice
veckrat na jedilniku viki krema in pašteta
brokoli
več salame
manj pletenk in makovih štručk
sendvič s pohančkom
vec hitre, okusnejše in tople hrane
nevem še
boljsi jedilniki manj namazou vecja kolicina
bolše pijače,bolše malice
več mesa
vec toplih izdelkov

več časa za malčevanje
nevem
večkrat cokoladni krofi z vaniljevo kremo.
z poslušanjem radija
več zdravih namazov
več pijac v tetrapakih, rogljicki...
rada bi, da bi večkrat letno imeli samopostrežno malico, da bi si sami izbrali kar bi želeli jesti
hamburger
zavitki
nebi je nič popestrila.
tuna
bele žemlje
bolj zdrava
včasih tudi kakšne čokoladice
več domačih jogurtov

30 / 32

**KAJ NAJRAJE JEŠ ZA KOSILO?**

testenina, lazanja
nisem naročena
klobaso
špageti, lazanja,
meso in krompir
nisem narocena
testenine s tuno
dunajski zrezek kokosove kroglice sladoled
krompir, pohancek
mesno lazanjo
piščančje medaljone
medaljončke
ne jem kosila v šoli.
ribe
solato
lajanjo
spagete
mk nagce...drugače pa dunajca
bedre
pečen krompir, špinačo, hrenovke
testenine brez omake
dunajski zrezek in pečen krompir
pohanje
medaljončki juha
kuskus
makarone
pečen krompir, riba
-
špagete in lazanjo
makaronovo meso

30 / 32

**TVOJI PREDLOGI S KATERIMI BI POPESTRIL/A ŠOLSKO KOSILO!**

hamburger
vecja kolicina
s klobasami
-
/
z poslušanjem radija
piscancji medaljoni, mrzel krompir
več mesa.
ribe naj bodo dobro pečene
več zelenjave
da bi si sami naredili solato oz. jo jedli surovo, da bi bila pri kosilu večkrat za piti voda
nisem narocena
sladoled
bolj okusna hrana
dej mal soli dodej
le tako naprej
pizza
večkrat sladoled za sladico
preveč otrok naenkrat pri kosilu
več sadja
nevem.
več solate
sadna solata
nevem
izboljšani okusi
dunajski zrezek
pomfri
toplejše hrane in več raznolike

**PREDLOGI GLEDE PREHRANE V ŠOLI (KAJ BI POHVALIL/A, KAJ TI JE VŠEČ, KAJ TE MOTI, KAJ BI SPREMENIL/A?)**

moti me, da imamo pri namazih premalo pribora in, da moramo čakati v vrsti, da pridemo do noža s katerim so prej mazali že moji sošolci
nekatero malice niso dobre ampak večinoma so
več burgerjev
moti me da je prevečkrat salama na meniju
nevem
zelo dobro pripravljen dunajski in krompir.
zelo so mi všeč učiteljice
/
fuj, nič začinjeno
več klobas manj zelenjave
ne bi dajala vode poleg toplenega sira.
super je da je pri malici in kosilu veliko sadja in zelenjave
všeč mi je da je malica dokaj zdrava
všeč mi je da je veliko domačih izdelkov
pohvala da je namaz nutele dober vendar nutele masla meda pastete prehitro zmanjka. najboljša malica je hodog.
moti me da hrana ni okusna .je brez okusa in preveč razkuhana zelenjava
všeč mi je sadje niso mi všeč črne zemlje
njoki z enim okusom, ne pa kisli, slani in grenki v enem.
je zdrava kar mi je všeč samo bol raznolika bi lahko bila
vseč mi je hot dog in pica
dala bi večje porcije na učenca

pohvalila bi pice moti me da ni dovolj dobre hrane ter premajhna kolicina
nič me ne moti vse mi je všeč.
hod dog bi pohvalila moti me pršut
ni mi vsec da je v enem tednu za malico stirikrat salama
všeč mi je zelenjava
nic
vse mi je všeč. želim si več pečenega krompirja
hrana ni okusna, všeč mi je da je vsakičsadje
ni mi všeč,ker je velikokrat preslano.všeč mi je ,da imamo dovolj sadja,

**SPOROČILO VODJI ŠOLSKE PREHRANE ALI KUHARSKEMU OSEBJU (V ZVEZI S HIGIENO, POSTREŽBO, PRIBOROM, DEŽURNI UČITELJI, ODPADKI...)**

super
med kosilom se mi je ze zgodilo da sem v omaki nasla las in v solati muho
moti me, da si večina otrok ne umije roke in potem z umazanimi rokami prijema hrano, ki jo bom jaz jedla, pri kosilu so večkrat ukrivljene vilice in žlice kar me zelo moti, postrežba pri kosilu in malici je v redu, odpadke pa ne ločujemo dovolj dobro pa tudi moti me, da pri kosilu nekateri otroci ne znajo pospraviti posode za sabo kot naprimer, da dajo hrano h krožnikom oz. ne postrgajo hrane s krožnikov in je potem vse umazano
hvala naši kuharici.
vse ok
dobra higijena
vse je ok
v vsakem razredu bi lahko bile smeti za ločevanje, dežurni učitelji bi lahko bili bolj pozorni na vrivanje pri kosilu,...
naša kuharica je zelo super.
všeč mi je vse povezano s higieno in na tej šoli je res kar urejena
-
/
nimam se nič pritoževati, zelo se trudijo in delajo odlično.
da bolje poskrbijo za red pri malici
vse je v redu
predlagala bi več vode za pitje
nimam pripomb
osebje bi moralao biti bolj pozorno na učence,ki uničujejo pribor
da bi imeli pravi pribor
le tako naprej