

KULINARIČNI KOPIČEK

Naše zdravje je v pretežni meri odvisno od hrane, ki jo vsakodnevno uživamo. Zdravo prehranjevanje ni nujno povezano s špartanskimi pravili, odrekanjem in neokusnimi jedmi. Z malo domišljije zlahka zdravo začnimo svoj jedilnik.

Učenci se naučijo osnov kuhanja, ki jih postopoma nadgrajujejo. Pripravljali bodo jedi, ki sodijo v spodaj navedena področja:

TRADICIONALNE IN DOMAČE SLOVENSKE JEDI
ZDRAVE DOMAČE SLAŠČICE
SLAŠČICE PO SVETU
KULTURA PREHRANJEVANJA
ZDRAVI IN HITRI OBROKI
PRIPRAVA HLADNIH PREDJEDI IN POGRINJKOV
GRŠKA KUHINJA
BALKANSKA KUHINJA
ITALIJANSKA KUHINJA
ŠPANSKA KUHINJA
FRANCOSKA KUHINJA
KITAJSKA KUHINJA

